

## Geslaagde workshops tijdens Sterk in je werk week



Tijdens de Sterk in je Werk-week, die werd gehouden van 19 tot en met 23 november, zijn er activiteiten georganiseerd speciaal voor medewerkers in de zorg.

Utrecht Zorg organiseerde deze Sterk in je Werk-week. Een week vol activiteiten speciaal voor zorg- en welzijnsmedewerkers die hun werk goed, gezond en met plezier willen blijven doen.

Deelnemende organisaties bereidden uiteenlopende workshops voor waar

medewerkers zich voor konden inschrijven. Zo ook bij het St. Pieters en Bloklands Gasthuis. Eén van de workshops was 'wandelcoaching'. Na kennismaking, een oefening en opdracht gingen de deelnemers op pad onder (bege)leiding van Janneke Terlouw, wandelcoach.



Met prachtig weer, liepen zij door het mooie centrum van Amersfoort. Soms pratend, vragend, in stilte. Soms werd even stil gestaan voor een oefening, zintuigen prikkelend/ontdekkend.

Een fijne ochtend die met een bordje soep en broodje met elkaar werd afgesloten. Dank aan wandelcoach Janneke ([www.overal-thuis.nl](http://www.overal-thuis.nl)).

